

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

Riset keperawatan, Februari 2017

Abidah

Faktor- faktor yang berhubungan dengan ketepatan pemilihan karbohidrat pada penyandang diabetes mellitus tipe II di Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih tahun 2017

VII Bab + 96 Halaman + 14 Tabel + 1 Bagan + 6 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan gangguan metabolik yang kompleks dan kronik yang ditandai dengan hiperglikemia dan gangguan sekresi insulin. Upaya pengendalian gula darah salah satunya adalah dengan cara pengaturan pola makan (diet) dan ketepatan dalam memilih karbohidrat. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan ketepatan pemilihan karbohidrat penyandang diabetes mellitus di Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih tahun 2017. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan *Cross sectional*. Sampel berjumlah 40 orang yang dipilih dengan metode *simple random sampling*. Data dianalisa secara univariat dan bivariat dan dilakukan uji statistik menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara faktor pengetahuan $P Value = 0,267$, dukungan keluarga $P Value = 0,409$, dan faktor sosial ekonomi $P Value = 1,000$ terhadap ketepatan pemilihan karbohidrat pada penyandang diabetes mellitus di Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih $P value > \alpha$. Ada hubungan yang signifikan antara faktor gaya hidup terhadap ketepatan pemilihan karbohidrat pada penyandang diabetes mellitus di Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih karena $P value < \alpha (0,001)$. Saran dari penelitian ini, untuk pelayanan kesehatan khususnya perawat agar dapat berperan sebagai edukator dalam memberikan informasi terkait pentingnya memilih karbohidrat yang tepat sehingga dapat mempengaruhi gaya hidup dalam mematuhi diet dan dapat meningkatkan kualitas hidup penyandang DM.

Kata kunci : Diabetes mellitus, diet, karbohidrat.

Daftar pustaka : 38 (2006-2016)